МАДОУ «Золотой ключик» Утверждаю:
Директор _____Н.Г. Гурьянова
«20» ноября 2026г.



МЕНЮ

«23» ноября 2026 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша пшенная молочная	180	170,08
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Кофейный напиток с молоком	150	45,31
II Завтрак		
Сок яблочный	100	43,30
Обед		
Салат овощной с зеленым горошком	40	42,18
Свекольник со сметаной	150	91,18
Плов из отварной птицы (с гречей)	180	358,94
Компот	150	44,76
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Уплотненный полдник		
Суфле из отварной печени	80	162,29
Картофельное пюре	100	110,92
Кисель из концентрата плодового	150	40,70
Хлеб пшеничный	20	46,88
Итого калорийность	1297,37	Ккал.