МАДОУ «Золотой ключик»
Директор _____ Н.Г. Гурьянова
«18» ноября 2026г.

Утверждаю:



МЕНЮ

«19» ноября 2026 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша кукурузная	180	180,64
Бутерброд с маслом	20/5	88,17
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	80,03
II Завтрак		
Сок яблочный	100	43,30
Обед		
Салат витаминный	40	43,07
Суп картофельный с бобовыми	150	90,49
Жаркое по-домашнему с говядиной	150	182,05
Компот из кураги	150	66,39
Хлеб пшеничный	10	23,44
Хлеб ржаной	15	29,22
Уплотненный полдник		
Биточки или котлеты рисовые	150	255,43
Соус молочный сладкий	30	37,26
Чай с конфетой	150	125,37
Хлеб пшеничный	20	46,88
Итого калорийность	1291,74	Ккал.