МАДОУ «Золотой ключик» Утверждаю:
Директор _____ Н.Г. Гурьянова
«19» ноября 2026г.



МЕНЮ

«20» ноября 2026 год

Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша манная молочная	180	142,32
Бутерброд с маслом и повидлом	20/5/8	109,10
Какао с молоком	150	90,33
II Завтрак		
Курага	15	33,72
Обед		
Салат картофельный с огурцами солеными	30	44,82
Суп геркулесовый с клецками	150	120,27
Печень говяжья по-строгановски	60	126,40
Каша гречневая	100	136,64
Компот	150	44,67
Хлеб ржаной	15	29,22
Хлеб пшеничный	10	23,44
Уплотненный полдник		
Рыба, запеченная в омлете	60	104,51
Макаронные изделия	100	147,06
Соус томатный	30	19,80
Чай с сахаром	150	43,96
Хлеб пшеничный	20	46,88
Итого калорийность	1263,14	Ккал.