МАДОУ «Золотой ключик»
Директор _____

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«20» ноября 2026г.



МЕНЮ

«23» ноября 2026 год

Средняя группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша пшенная молочная	200	197,34
Бутерброд с маслом	25/5	104,29
Кофейный напиток с молоком	200	51,10
II Завтрак		
Сок яблочный	120	51,78
Обед		
Салат овощной с зеленым горошком	60	63,40
Свекольник со сметаной	200	118,35
Плов из отварной птицы (с гречей)	200	378,11
Компот	200	52,96
Хлеб пшеничный	10	35,16
Хлеб ржаной	20	40,95
Уплотненный полдник		
Суфле из отварной печени	100	205,23
Картофельное пюре	100	110,88
Кисель из концентрата плодового	200	47,50
Хлеб пшеничный	25	55,13
Итого калорийность	1512,18	Ккал.