МАДОУ «Золотой ключик»
Директор _____

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«18» ноября 2026г.



МЕНЮ

«19» ноября 2026 год

Средняя группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша кукурузная	200	215,30
Бутерброд с маслом	25/5	105,42
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	78,22
II Завтрак		
Сок яблочный	120	51,73
Обед		
Салат витаминный	60	71,22
Суп картофельный с бобовыми	200	121,28
Жаркое по-домашнему с говядиной	170	216,71
Компот из кураги	200	91,01
Хлеб пшеничный	10	35,16
Хлеб ржаной	20	41,45
Уплотненный полдник		
Биточки или котлеты рисовые	200	355,05
Соус молочный сладкий	50	62,09
Чай с конфетой	200	139,67
Хлеб пшеничный	25	64,62
Итого калорийность	1648,93	Ккал.