МАДОУ «Золотой ключик»
Директор _____

Утверждаю:
Н.Г. Гурьянова
«19» ноября 2026г.



МЕНЮ

«20» ноября 2026 год

Средняя группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, грамм	Калорийность, Ккал.
I Завтрак		
Каша манная молочная	200	185,43
Бутерброд с маслом и повидлом	25/5/10	129,98
Какао с молоком	200	104,74
II Завтрак		
Курага	20	43,63
Обед		
Салат картофельный с огурцами солеными	50	78,01
Суп геркулесовый с клецками	200	153,20
Печень говяжья по-строгановски	70	146,95
Каша гречневая	100	136,26
Компот	200	52,89
Хлеб ржаной	20	40,79
Хлеб пшеничный	10	35,16
Уплотненный полдник		
Рыба, запеченная в омлете	70	121,31
Макаронные изделия	100	145,30
Соус томатный	50	34,07
Чай с сахаром	200	51,98
Хлеб пшеничный	25	53,84
Итого калорийность	1513,54	Ккал.